

 <p>Fondazione <b>Arca</b> Centro Mantovano di Solidarietà ETS</p>	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	<b>Pag. 1 a 31</b>

## Carta dei servizi

---

### Fondazione Arca Centro Mantovano di Solidarietà ETS



	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 2 a 31

## Sommario

1. PREMESSA .....	3
2. MISSION .....	3
3. STORIA.....	3
4. PROGETTO UOMO .....	4
5. LA PROPOSTA D’INTERVENTO.....	4
6. FILOSOFIA DEI PROCESSI TERAPEUTICI .....	5
7. PROGRAMMI TERAPEUTICI.....	5
8. STRUTTURE DEL CENTRO .....	6
8.1 ACCOGLIENZA RESIDENZIALE SAN MARCO .....	6
8.2 MODULO SPECIALISTICO PER ALCOLISTI.....	7
8.3 COMUNITA’ TERAPEUTICA “GIOVANNI PAOLO II” .....	8
8.4 RIENTRO O REINSERIMENTO SOCIALE “IL SESTANTE” .....	10
8.5 BASSA INTENSITA’ ASSISTENZIALE.....	11
9. GLI OPERATORI DEL PROGETTO UOMO .....	13
10. IL NOSTRO VOLONTARIATO .....	14
11. MODALITÀ E DIRITTO DI ACCESSO AI SERVIZI .....	14
12. RETTE.....	15
13. DIMISSIONI .....	15
MATERIALE INFORMATIVO .....	16
14. SERVIZI ULTERIORI .....	16
14.1 PRIMO COLLOQUIO .....	16
14.2 C.F.P. - COINVOLGIMENTO FAMILIARE PARALLELO.....	16
14.3 SERVIZIO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO – IL FILO .....	17
14.4 SERVIZIO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO – GLI ASTRONAUTI.....	17
15. ALTRE ATTIVITA’ DELLA FONDAZIONE .....	17
16. UFFICIO DI PRESIDENZA .....	18
17. DIRITTI E DOVERI DEGLI UTENTI.....	18
DIRITTI DEGLI UTENTI .....	18
DOVERI DEGLI UTENTI.....	19
18. DIRITTI E DOVERI DEI FAMILIARI .....	19
19. PRINCIPI FONDAMENTALI.....	20
OBIETTIVI DELLA QUALITA’ .....	20
CONTATTI .....	21
20. COME RAGGIUNGERCI.....	22
RECLAMI ED OSSERVAZIONI.....	29
CUSTOMER SATISFACTION .....	29
<i>ALLEGATO I</i>	
<i>ALLEGATO II</i>	

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 3 a 31

## 1. PREMESSA

La **Carta dei Servizi** è lo strumento fondamentale di comunicazione che regola il rapporto tra il Cittadino e la Fondazione Arca Centro Mantovano di Solidarietà ETS.

Con la carta dei servizi la Comunità vuole fornire ai singoli cittadini, agli enti ed alle associazioni che li rappresentano una dettagliata informazione sulla propria struttura e le proprie attività.

Evidenzia il valore della professionalità necessaria per le erogazioni dei servizi, verifica costantemente l'efficacia dei servizi proposti e rileva il grado di soddisfazione dei fruitori attraverso la somministrazione di un questionario di Customer satisfaction (sia per gli utenti, famiglie e per i dipendenti, somministrata una volta all'anno)

## 2. MISSION

La mission della Fondazione Arca Centro Mantovano di solidarietà è di:

Erogare un servizio, che pur prendendo in considerazione i continui mutamenti sociali e culturali della dipendenza da sostanze lecite e illecite, ponga al centro del proprio intervento il recupero della dignità dell'uomo, attraverso l'applicazione della filosofia di Progetto Uomo:

- Divulgare e promuovere i principi e i valori della filosofia "Progetto Uomo".
- Garantire un miglioramento continuo dei propri servizi.

La Fondazione Arca al fine di identificare e tenere sotto controllo i processi che determinano la qualità dei prodotti e dei servizi forniti, ha implementato un sistema di gestione redatto ai sensi della norma ISO 9001:2015, certificato, e mantenuto costantemente attivo.

## 3. STORIA

La Fondazione Arca Centro Mantovano di Solidarietà opera sul territorio mantovano per il recupero e il reinserimento dei ragazzi tossicodipendenti, ispirandosi al "Progetto Uomo" ideato da Don Mario Picchi. La Fondazione Arca nasce di fatto negli anni '80, quando alcuni gruppi di volontari sparsi sul territorio mantovano cominciarono a dedicarsi al recupero dei ragazzi tossicodipendenti; i primi tentativi, per forza di cose, sono stati di tipo sperimentale. L'incontro con il Centro di Solidarietà di Reggio Emilia è stato il momento decisivo nella crescita, poiché ha dato ai volontari un senso e una finalizzazione logica ai loro sforzi. Il numero di persone che si occupavano del fenomeno è andato sempre crescendo, così come l'impegno e il livello di professionalità. Nel 1988 nasce ARCA, un comitato di dieci garanti che si impegnano a portare il "Progetto Uomo" anche a Mantova. Sempre nel 1988 viene aperto il Primo Incontro presso il teatrino del Gradaro di Mantova; nel 1990 il Comitato si trasforma in Associazione di Volontariato. Nel maggio 1991 ha inizio la prima fase del Programma, l'Accoglienza, nei locali della ex sede dell'Anfass, ristrutturati dai volontari e con l'aiuto di molti amici. Inizia un'attività di tipo più strutturato. Nell'aprile 1992 apre a Marmirolo la terza fase del Programma: il Reinserimento socio-lavorativo, nella sede della ex stazione messa a disposizione dal comune. Nel settembre del 1994 apre la Comunità Terapeutica di Revere, fase centrale del Programma terapeutico. Si completa così il Programma terapeutico classico che prevede, per l'appunto, tre momenti successivi: Accoglienza – Comunità – Rientro. Nel frattempo la Fondazione diviene Ente Ausiliario regolarmente iscritto nell'Albo Regionale dal gennaio 1993, e diventa anche membro effettivo della Federazione Italiana delle Comunità Terapeutiche (FICT) e membro della European Federation of Drugfree Treatment Centers. La Fondazione Arca mantiene rapporti di duratura collaborazione con l'Associazione di Volontariato, iscritta a sua volta nel registro regionale delle Associazioni di Volontariato dal febbraio '94. Nel corso degli anni i servizi della Fondazione si sono evoluti attraverso progetti alternativi come il "Progetto Serale" per i giovani assuntori di sostanze e successivamente per genitori, attivati da alcuni anni nella sede di Romanore di Borgo Virgilio e il "Progetto Arcobaleno" per tossicodipendenti con problematiche

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 4 a 31

gravi, divenuta successivamente una comunità residenziale con sede a Marengo di Marmirolo. La crescita della Fondazione è proseguita alla fine degli anni '90 sviluppando tutta una serie di iniziative di prevenzione e di formazione tramite l'attivazione di un Centro Studi, ricerche e progettazione sociale, e successivamente aprendo, a fine 2004, un modulo per alcolisti ricavato nella sede dell'Accoglienza Residenziale a Romanore.

La Fondazione Arca Centro Mantovano di Solidarietà è inoltre:

- Membro della Federazione comunità educative Com.E.
- Membro della federazione italiana comunità terapeutiche F.I.C.T.
- Membro della W.F.C.T. world federation of therapeutic communities

## 4. PROGETTO UOMO

“Progetto Uomo” vuole recuperare, attraverso una proposta culturale, la centralità della persona quale soggetto critico, autonomo e sociale, capace di progettualità e come individuo bisognoso di valori di riferimento.

“Progetto Uomo” è un intervento atto:

- a sviluppare la personalità e a recuperare alla vita sociale;
- ad aiutare a cambiare comportamenti ed atteggiamenti negativi;
- a stimolare a maturare nel senso della responsabilità, onestà, chiarezza in un processo di interiorizzazione dei valori e di ricerca del senso della vita.

“Progetto Uomo” ha una sua flessibilità, indispensabile per adeguare l'intervento alle necessità del momento, personalizzando il più possibile la proposta.

È l'espressione di un atteggiamento culturale radicalmente nuovo, basato sulla ricerca scientifica e su un'esperienza pluriennale. Competenza ed esperienza danno la possibilità di attivare nuovi percorsi che tengono conto, innanzitutto, del principio fondamentale del rispetto della dignità dell'uomo e che confermano piena fiducia nella possibilità del suo cambiamento.

“Progetto Uomo” si propone di promuovere lo sviluppo e la crescita dell'individuo.

È un cammino di crescita personale e comunitario nel quale tutti possono coinvolgersi per contrastare il disagio giovanile e per migliorare la qualità della vita.

L'orientamento fortemente concreto e il costante atteggiamento di profonda fiducia nell'essere umano inducono ad una certa resistenza a ridurre “Progetto Uomo” entro gli schemi di un rigido modello teorico. È da sottolineare, comunque, che ogni azione intrapresa ha un modello teorico di riferimento da cui derivare:

- ispirazione
- definizione degli obiettivi a cui tendere
- standard di valutazione del successo e/o del fallimento

Nella pratica vengono utilizzati contributi delle diverse scuole di pensiero.

È da sottolineare l'importanza dell'animazione socio - culturale che implica un insieme di interazioni continue e positive tra persone che scelgono di perseguire insieme un obiettivo.

Lo scambio emotivo, la cooperazione attorno ad un compito e la comunicazione di significati provocano un evento culturale: avviene inevitabilmente un confronto tra la cultura esistente e le nuove forme di cultura caratterizzate sia da competenza teorica che da una importante ed imprescindibile competenza umana.

Da ciò si evince che la dimensione politica, quella socio - culturale e la relazionale sono gli aspetti fondanti del “Progetto Uomo”.

## 5. LA PROPOSTA D'INTERVENTO

I principi ispiratori di “Progetto Uomo” costituiscono una valida indicazione sia per il recupero dalla tossicodipendenza, sia per tutti coloro che sono alla ricerca di una valorizzazione della propria identità, nel rispetto comunque dell'identità degli altri e senza cercare compromessi, senza porsi in concorrenza.

I percorsi preventivi, educativi e riabilitativi ispirati a “Progetto Uomo” mirano a riconoscere, accogliere ed

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 5 a 31

affrontare il disagio che nasce da problematiche individuali, relazionali, sociali e ambientali; escludono ogni delega, promuovendo la responsabilità e il coinvolgimento della persona, del suo ambiente familiare e sociale.

L'obiettivo di tutti gli interventi è di agevolare la persona nel raggiungimento di un buon livello di autonomia e di benessere nell'ambiente nel quale è sollecitato a vivere in modo significativo.

La proposta "Progetto Uomo" può essere utilizzata come una "scuola di vita":

1. per conoscere sé stessi e per verificare il valore dei rapporti interpersonali (obiettivo degli interventi di prevenzione primaria e secondaria)
2. per opporsi ad ogni forma di dipendenza (programma terapeutico-riabilitativo)
3. per formare, intesa come maturazione delle facoltà psichiche ed intellettuali dovute allo studio e all'esperienza.

## 6. FILOSOFIA DEI PROCESSI TERAPEUTICI

I programmi terapeutici delle comunità della Fondazione ARCA sono caratterizzati da un taglio spiccatamente educativo. L'obiettivo di fondo è l'emancipazione dal problema della dipendenza e, nel caso di compresenza di problematiche psico-patologiche, un contenimento "sufficientemente buono" delle stesse.

Tale obiettivo si persegue attraverso:

- l'acquisizione di maggior fiducia in sé stessi e nelle proprie potenzialità,
- recupero dei valori e assunzione delle proprie responsabilità personali e sociali più costante,
- maggior rispetto degli altri e dell'osservazione dei limiti,
- una più efficace gestione delle pressioni esterne,
- una più funzionale gestione dell'emotività,
- maggiore consapevolezza di ciò che può aver portato al comportamento di abuso,
- una più spontanea verbalizzazione dei propri vissuti e dei propri sentimenti,
- riappropriazione di legami amicali significativi e di legami affettivi interrotti.

Il raggiungimento di quanto descritto avviene con una graduale ricostruzione del "sé destrutturato" attraverso gruppi, colloqui individuali, interventi personalizzati; efficaci strumenti che mirano a dare all'utente consapevolezza di sé, della realtà in cui vive, del proprio problema personale sottostante la tossicodipendenza.

Tuttavia il fattore di maggior cambiamento passa attraverso le "mille azioni" della quotidianità. Gli utenti si occupano dei lavori di settore: manutenzione ordinaria degli stabili, cucina, lavanderia, laboratori creativi, pulizia locali.

## 7. PROGRAMMI TERAPEUTICI

Il Settore terapeutico rieducativo e di inserimento socio-lavorativo si attiene all'applicazione del modello terapeutico di "Progetto uomo", articolato in tre fasi: orientamento, comunità (tradizionale, doppia diagnosi), alcologia residenziale e reinserimento socio lavorativo.

I servizi si articolano in distinti percorsi terapeutici differenziati a seconda dei bisogni dell'utente:

### **Programma Terapeutico "tradizionale":**

rivolto ad utenti con problematiche di tossicodipendenza, suddiviso in tre fasi per un totale di 43 posti accreditati e a contratto, 7 autorizzati:

- **Orientamento**, presso la Comunità San Marco di Romanore di Borgo Virgilio,
- **Comunità Terapeutica "tradizionale"**, presso la Comunità Giovanni Paolo II di Ospitaletto di Marcaria,
- **Reinserimento**, presso la Comunità terapeutica il Sestante ed eventualmente presso gli appartamenti protetti.

**Programma per utenti in doppia diagnosi:** rivolto ad utenti alcol/ tossicodipendenti con certificata patologia psichiatrica, un totale di 8 posti accreditati e a contratto.

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 6 a 31

**Programma alcolisti:** è un modulo specialistico, svolto all'interno della Comunità San Marco di Romanore Borgo Virgilio, rivolto ad utenti con problematiche di alcool dipendenza per un totale di 8 posti accreditati e a contratto.

**Udo bassa soglia assistenziale:** struttura comunitaria di tipo residenziale, riabilitativa e lavorativa. Ha sede presso Ospitaletto di Marcaria, Via san Vincenzo 31: grazie alla ristrutturazione sono nati 2 appartamenti che possono ospitare 5 ospiti ciascuno. Attraverso un programma centrato sulla valenza terapeutica del lavoro e l'aiuto educativo e psicologico, puntiamo ad ottenere la massima indipendenza possibile per tutti quelli che si ritrovano a vivere in condizioni di svantaggio e di disagio sociale che hanno già affrontato un percorso di comunità e/o ambulatoriale. Ad oggi rivolta solo ad ospiti di sesso maschile. (D.G.R. IX/3239).

La durata dei programmi terapeutici varia a seconda del tipo di trattamento: il percorso tradizionale solitamente dura 36 mesi, mentre per quanto riguarda i moduli specialistici lo standard è di 18 mesi.

## 8. STRUTTURE DEL CENTRO

Progetto psicoeducativo/terapeutico individuale suddiviso secondo le fasi della filosofia ispiratrice in:

- Accoglienza
- Comunità: tradizionale, specialistica (doppia diagnosi) e alcolologia residenziale
- Reinserimento
- Bassa soglia assistenziale/cronicità

### 8.1 ACCOGLIENZA RESIDENZIALE SAN MARCO

Comunità di orientamento "**Accoglienza Residenziale San Marco**": accoglie utenti di sesso maschile e femminile, sita presso Romanore di Borgo Virgilio (MN), rappresenta il primo incontro tra il tossicodipendente e il programma. L'utente abbandona l'assunzione di sostanze e si prepara all'ingresso in Comunità. La struttura è accreditata per **24 posti letto** (di cui 8 destinati al modulo specialistico per alcolisti)

Principali passi di questa **prima fase** del percorso sono:

- sciogliere i primi nodi, ossia il primo distacco dalla dipendenza fisica e gradualmente da quella psichica
- colloqui con cadenza anche giornaliera finalizzati ad approfondire la conoscenza della persona

**Le attività quotidiane comprendono:**

- **Attività di gestione della casa:**  
pulizie dell'intero stabile (pulizie e disinfezione locali, approvvigionamento prodotti); gestione orto e giardino (coltivazione, potatura, sfalcio, ...); cucina (preparazione pasti); dispensa generale (approvvigionamento, controllo scadenza, programmazione pasti); lavanderia e stireria (cura della biancheria personale e comune); settore animativo culturale (attività d'animazione, proposte culturali quali cineforum, visite musei, ...); piccola manutenzione ordinaria (imbiancatura, verniciatura, piccole riparazioni ed altro nel rispetto della normativa vigente in materia di sicurezza in ambiente di lavoro).
- **Attività terapeutiche:**  
stesura e condivisione del Piano Educativo Individualizzato, colloqui individuali e gruppi di auto-aiuto, consulenze psichiatriche, gruppi con uno o più membri familiari.

I metodi terapeutici ai quali si riferisce **Accoglienza Residenziale San Marco** sono:

- L'approccio motivazionale basato sul "**colloquio motivazionale**"

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	<b>Pag. 7 a 31</b>

- Lo sblocco emotivo
- Prevenzione alla ricaduta

Nello specifico:

il **colloquio motivazionale** si fonda su 4 principi guida:

1. esprimere empatia;
2. aumentare la frattura interiore tra il comportamento attuale e l'obiettivo di cambiarlo;
3. aggirare e utilizzare la resistenza;
4. sostenere l'autoefficacia.

Lo **sblocco emotivo** ha l'obiettivo, attraverso colloqui e gruppi terapeutici, di far sì che la persona possa trovare e crearsi uno spazio per esprimere emozioni, sentimenti e vissuti personali per permetterle di sentire ed ascoltare la sua parte più intima per molto tempo "anestetizzata" e "congelata" dall'abuso di sostanze alcoliche.

**Prevenzione della ricaduta** attraverso attività di gruppo si cerca di aiutare l'utente ad individuare nel concreto tutte quelle situazioni contingenti ed emotive che potrebbero portarlo a ricadere.

#### **Durata del percorso terapeutico:**

Per gli utenti con patologia di comorbidità psichiatrica certificata la permanenza a Romanore è limitata ad un periodo di 2-3 mesi.

Per gli utenti privi di tale patologia, la permanenza nella Comunità San Marco è di circa 6-8 mesi.

## **8.2 MODULO SPECIALISTICO PER ALCOLISTI**

**Modulo specialistico per alcolisti** residenziale breve sia maschile che femminile, in grado di accogliere utenti con abuso/dipendenza da alcol, si trova a Romanore di Borgo Virgilio. Il programma di riabilitazione primario, basato su tecniche innovative nel campo dell'alcolologia, parte dal presupposto che coloro che possiedono problemi di dipendenza hanno la capacità di astenersi, facendo altresì risaltare il loro potenziale umano.

I destinatari del Servizio di trattamento specialistico è un modulo residenziale erogato all'interno della Comunità terapeutica San Marco di Romanore di Borgo Virgilio-MN- per N.8 utenti con dipendenza da sostanze alcoliche anche associata al consumo/abuso di altre sostanze stupefacenti e/o psicofarmaci, come da autorizzazione al funzionamento e accreditamento rilasciato dalla Regione Lombardia.

Il Modulo di alcolologia, ispirandosi alla filosofia di "Progetto Uomo", pone al centro del programma terapeutico la persona nella sua totalità, affrontandone non soltanto la problematica dell'alcol dipendenza ma tutte le conseguenze psico-sociali ad essa correlate. L'aspetto principale su cui si fonda il percorso terapeutico è la motivazione al cambiamento delle modalità comportamentali patologiche insite nell'utente.

L'APPROCCIO MOTIVAZIONALE mette al centro dell'attenzione l'utente e le sue risorse in quanto si fonda sulla convinzione che il potenziale al cambiamento esiste e risiede nell'utente e non è un qualcosa che "deve essere indotto" nella persona.

È rivolta a persone di sesso sia maschile che femminile maggiorenni.

Per come è strutturato il programma terapeutico si escludono soggetti con le seguenti caratteristiche:

- Persone affette da gravi disturbi psichiatrici (ossia persone che richiedono terapie farmacologiche tali da compromettere in modo significativo le funzionalità psico-fisiche dell'utente e da richiedere ricoveri in strutture specialistiche).
- Persone con gravissimo deterioramento del tessuto sociale/familiare.
- Persone con comportamenti antisociali gravi.
- Persone con problemi fisico-organici gravi tali da compromettere una reale autonomia.

I metodi terapeutici ai quali si riferisce il **Modulo Alcool** sono:

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 8 a 31

L'approccio motivazionale basato sul "**colloquio motivazionale**": uno stile di colloquio fondato sulla capacità dell'operatore di esercitare un ascolto riflessivo e una comunicazione empatica nei confronti dell'utente.

Il "Colloquio Motivazionale" considera e rispetta l'autonomia di scelta dell'individuo ed è un approccio collaborativo e non prescrittivo, in cui l'operatore evoca (non impone) la motivazione al cambiamento poiché questa è intrinseca della persona.

**Lo sblocco emotivo:** ha l'obiettivo, attraverso colloqui e gruppi terapeutici, di far sì che la persona possa trovare e crearsi uno spazio per esprimere emozioni, sentimenti e vissuti personali per permetterle di sentire ed ascoltare la sua parte più intima per molto tempo "anestetizzata" e "congelata" dall'abuso di sostanze alcoliche.

**Prevenzione alla ricaduta:** soprattutto attraverso attività di gruppo si cerca di aiutare l'utente ad individuare nel concreto tutte quelle situazioni contingenti ed emotive che potrebbero portarlo a ricadere nell'alcool.

### 8.3 COMUNITA' TERAPEUTICA "GIOVANNI PAOLO II"

#### Comunità Terapeutica "Giovanni Paolo II":

nella Comunità Terapeutica "Giovanni Paolo II" si fondano le pluriennali esperienze della Comunità S. Biagio di Revere (comunità classica) ed Arcobaleno di Marengo (comunità a doppia diagnosi). Due diverse tipologie di utenze a stretto confronto e collaborazione. L'attenzione è tuttavia rivolta alla singola persona nel rispetto dei propri bisogni. I percorsi/interventi sono sempre più INDIVIDUALIZZATI seppur raccolti in un unico contenitore esperienziale. La struttura è accreditata per **24 posti letto** di cui **8 per la doppia diagnosi**.

È la seconda fase del percorso terapeutico. Nell'arco dell'intero programma terapeutico (Accoglienza – C.T. – Reinserimento) si lavora con l'utente su due fronti:

- A. COMPORTAMENTO
- B. CONSAPEVOLEZZA DEL PROBLEMA PERSONALE (sottostante il problema droga)

Si parte dal principio che la nostra utenza è incapace di stare in relazione con gli altri in modo "SANO".

Ogni bisogno personale (affettivo o materiale) è raggiunto attraverso GIOCHI, RICATTI, MANIPOLAZIONI, NEGAZIONE DELLA REALTA' PERSONALE ED ESTERNA.

Mettere in comunità (24 ore su 24) un certo numero di persone incapaci di comunicare in maniera adulta, provoca quindi una reazione a catena di comportamenti/atteggiamenti **DIFENSIVI, INFANTILI, INADEGUATI**.

Il metodo di fondo per lavorare sui fronti A e B sopradescritti, sta nell'operare un CONFRONTO metodico su questi comportamenti/atteggiamenti. Per CONFRONTO si intende fare un paragone fra due situazioni, due significati, due termini, ...; in questo caso fra due comportamenti/atteggiamenti: il comportamento AGITO DISFUNZIONALE paragonato ad un comportamento opposto IDEALE ritenuto FUNZIONALE adulto, appropriato in qualsiasi contesto di vita.

Gli strumenti terapeutici sono:

#### **I.D.M. (incontro del mattino)**

È il primo incontro strutturato della giornata, con l'utilizzo del confronto l'operatore favorisce e stimola consapevolezza tra gli utenti su comportamenti, atteggiamenti, stati d'animo della giornata precedente, favorisce obiettivi propositivi e positivi per la giornata appena iniziata.

#### **Gruppo qui e ora:**

È un incontro settimanale a cui partecipano gli utenti divisi per fasce e moduli, con la presenza di due operatori. Vengono presi impegni e individuate strategie per il raggiungimento degli stessi, con un confronto con gli altri membri del gruppo.

Si verificano gli obiettivi presi in precedenti gruppi e si individuano nuovi obiettivi.

Si approfondiscono le tematiche sugli atteggiamenti visti e si cerca di dare spiegazioni e motivazioni alla

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 9 a 31

possibilità di cambiamento.

L'utente viene invitato a discutere dei propri vissuti emotivi legati:

- Alla vita di comunità;
- Alle uscite personali (da solo o in compagnia di familiari, amici o volontari della struttura);
- Alla fase terapeutica in atto;
- Al "DIARIO DEL CRAVING" che ha lo scopo di aiutare l'utente a tenere monitorato il "desiderio della sostanza" in determinate situazioni.

**Gruppi a tema:**

Sono gruppi a cui partecipano gli utenti del programma tradizionale, con la presenza di due operatori.

In questi gruppi si approfondiscono dal punto di vista comportamentale e di vissuto tematiche precise come ad esempio le dinamiche di settore lavorativo, i vissuti nelle uscite, i rapporti con gli esterni ecc.

**Gruppi dinamici:**

Sono gruppi di espressione emotiva, dove con l'aiuto degli operatori e partendo da una particolare situazione si rivivono i sentimenti provati (rabbia, dolore, impotenza, ecc.) per avere una immediata rielaborazione anche in virtù del passato. Viene utilizzata la teoria dei ruoli per favorire un cambiamento nell'individuo e nel gruppo, anche attraverso lo sviluppo di nuove percezioni o la rielaborazione di vecchi modelli cognitivi.

**Gruppi estesi:**

Sono gruppi tematici nei quali si affrontano in profondità determinati aspetti relazionali.

L'espressione emotiva data da eventi traumatici vissuti, viene contestualizzata e rielaborata sia dal punto di vista cognitivo che emotivo per giungere a nuove consapevolezze e all'acquisizione di strumenti idonei per affrontare in maniera diversa e positiva le relazioni in futuro.

**Gruppi di autovalutazione:**

Gruppi che si svolgono al raggiungimento di significativi traguardi, in cui l'utente con l'aiuto di due operatori fa un bilancio nelle varie aree di vita su quanto fatto e su obiettivi da prendere per il futuro. Viene utilizzata una griglia che prende in considerazione dette aree in forma schematica, come spunto di lavoro.

**Terapia DBT:** La terapia dialettico comportamentale è un trattamento cognitivo comportamentale. Si basa su un modello biosociale e dialettico che enfatizza in modo particolare il ruolo delle difficoltà nel regolare le emozioni e il comportamento nei disturbi psicologici.

**Terapia Sistemico Relazionale:** La psicoterapia sistemico relazionale si basa sull'osservazione dell'interazione tra paziente e famiglia così da rileggere e modificare i comportamenti disfunzionali, evidenziare e sfruttare le risorse degli individui e del sistema, con l'obiettivo di risignificare i sintomi ed esplicitarne la funzione all'interno del nucleo relazionale. Si lavora sulle situazioni e sulle dinamiche relazionali che possono aver portato all'esordio sintomatico più che sul sintomo stesso. È un metodo di lavoro che si può applicare a tutte le situazioni (individuali, di coppia, familiari): semplicemente, anche nel lavoro individuale, viene dato grande risalto alle relazioni significative della persona. È importante sottolineare che trattare le relazioni significa trattare imprescindibilmente anche i pensieri, le emozioni, i vissuti e le storie che si legano ad esse, anche a livello individuale.

**SKILLS TRAINING:** è un programma preventivo e promozionale che si focalizza sulle capacità di resistenza all'adozione di comportamenti a rischio all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali. La composizione del gruppo tiene conto della problematica, della fase terapeutica e delle caratteristiche di funzionamento psichico dei partecipanti.

**PRATICA DI MINDFULNESS** è una pratica articolata sulla meditazione. È un allenamento fondato su esercizi specifici che coinvolgono il corpo e l'attenzione il cui fine è coltivare l'abitudine alla consapevolezza per conseguire uno stato mentale più incline alla soddisfazione e alla felicità. Questa pratica promuove a lungo andare uno stato di calma non reattiva, uno spazio vuoto tra accadimento e risposta soggettiva che permette alla mente di affrontare il presente per ciò che è, senza sovraccaricare la realtà di ulteriore sofferenza aggiuntiva derivata da pensieri, aspettative, resistenze e giudizi. La composizione del gruppo tiene conto della problematica, della fase terapeutica e delle caratteristiche

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 10 a 31

di funzionamento psichico dei partecipanti.

**Seminari:**

Sono incontri in cui partecipano tutti gli utenti, sono tenuti da uno o più operatori o da esperti esterni, in cui si trattano argomentazioni varie, ad esempio dalle ricadute, alla pornografia, l'alcool, la spiritualità, ecc.

**Colloqui individuali:**

Il colloquio individuale è particolarmente importante perché permette di verificare la relazione che si instaura tra l'utente e l'operatore e, tra utente e gruppo comunità.

I contenuti dei colloqui sono materia di discussione nelle riunioni d'équipe per il costante aggiornamento dei progetti individualizzati.

**Colloqui con lo psichiatra:**

Colloqui di verifica e monitoraggio delle terapie in atto, colloqui di sostegno e verifica dell'efficacia delle azioni intraprese. Lo psichiatra relaziona poi agli operatori di riferimento.

**Colloqui DBT:**

Colloqui in cui si approfondiscono le motivazioni e i problemi che portano la persona a richiedere l'intervento. I colloqui sono uno strumento prezioso e necessario per comprendere insieme se iniziare un trattamento DBT o se sia preferibile intervenire con altri metodi o strumenti.

**C.F.P. coinvolgimento familiare parallelo:**

La famiglia viene coinvolta al percorso terapeutico restituendo ad essa il ruolo educativo primario che da sempre ricopre.

In quest'ottica vengono predisposti percorsi individuali, di coppia e gruppi.

**Musicoterapia:**

è una modalità di approccio alla persona che utilizza la musica o il suono come strumento di comunicazione non- verbale, per intervenire a livello educativo, riabilitativo o terapeutico. Mira a sviluppare le funzioni potenziali e/o residue dell'individuo in modo tale che questi possa meglio realizzare l'integrazione intra- e interpersonale e consequenzialmente possa migliorare la qualità della vita. La musica e gli strumenti musicali riescono a facilitare il processo terapeutico, che porterà a manifestare pensieri, sentimenti ed emozioni negative del paziente, e a facilitare il transfert con il terapeuta. La composizione del gruppo tiene conto della problematica, della fase terapeutica e delle caratteristiche di funzionamento psichico dei partecipanti.

**Attività ludico-ricreative.**

**Uscite dal territorio.**

Durata del percorso terapeutico 12- 18 mesi

**8.4 RIENTRO O REINSERIMENTO SOCIALE "IL SESTANTE"**

**Rientro o Reinserimento sociale "Il Sestante"**: sito a Marengo (MN), è la fase conclusiva (Il programma dura dai 6 ai 9 mesi) del percorso dove l'utente riprende contatto con la società e si inserisce in un lavoro esterno. Al Reinserimento sociale fanno riferimento parecchi utenti che hanno concluso il percorso; la capienza ricettiva della struttura è di 18 posti letto (di cui 16 a budget e 2 autorizzati).

Il lavoro in questa fase tende al conseguimento, da parte dell'utente, dei seguenti obiettivi:

- Continuazione positiva del rapporto di lavoro iniziato;
- Verifica continua della gestione di sé iniziata in precedenza, attraverso incontri con l'operatore educativo di riferimento;
- Verifica dello stato dei rapporti familiari e amicali, attraverso gruppi di auto e mutuo aiuto tematici (affettività, ricaduta, rapporto con il denaro e altro) e colloqui individuali con l'operatore educativo di riferimento;
- Distacco graduale dalla vita della Comunità, dall'Operatore di riferimento e dalle persone del suo gruppo.

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 11 a 31

In parallelo alla presa in carico, all'utente viene presentato un **Contratto/Progetto Socio Educativo** consistente in uno stage di servizio volontario in un Istituto Geriatrico o in un Centro Socio Educativo (C.S.E. – disabili).

Tale Contratto/Progetto, sottoscritto dall'utente accettante, viene proposto dall'operatore promotore e verificato/approvato dal direttore di struttura.

L'utente partecipa allo stage sotto il monitoraggio di un tutore della Comunità e di un tutore della struttura ospitante. A conclusione dello stage di volontariato, l'utente ha il dovere di cercare un lavoro – possibilmente continuativo – con la supervisione degli OED e talvolta con una specifica assistenza.

Nell'ultima fase del Reinserimento, l'utente risiede abitualmente all'esterno (presso la famiglia o in una residenza diversa) e viene in comunità almeno due volte la settimana.

Non sussiste più l'obbligo di presentare programmi scritti di attività esterna, nell'ambito di colloqui viene tuttavia discusso con operatore educativo di riferimento il programma settimanale.

Dopo un periodo congruo (almeno due-tre mesi) di rientro effettivo in famiglia, si svolge un incontro con l'utente e la famiglia, gestito dall'operatore di riferimento e dall'operatore di riferimento per la famiglia, attivo nel Coinvolgimento Familiare Parallelo (C.F.P.)

Le attività quotidiane comprendono:

- **Attività di gestione della casa:** GESTIONE DELLE PULIZIE DELL'INTERO STABILE (pulizie e disinfezione locali, approvvigionamento prodotti); GESTIONE DI ORTO E GIARDINO (coltivazione, potatura, sfalcio, ...); GESTIONE DELLA CUCINA (preparazione pasti); GESTIONE DELLA DISPENSA GENERALE (approvvigionamento, controllo scadenza, programmazione pasti); GESTIONE DELLA LAVANDERIA/STIRERIA (cura della biancheria personale e comune); GESTIONE DEL SETTORE ANIMATIVO/CULTURALE (attività d'animazione, proposte culturali tipo cineforum, visite musei, ...); GESTIONE DELLA PICCOLA MANUTENZIONE ORDINARIA (imbiancatura, verniciatura, piccole riparazioni ed altro nel rispetto della normativa vigente in materia di sicurezza in ambiente di lavoro).
- **Attività terapeutiche:** gruppi educativi e psico-educativi, consulenze psichiatriche, gruppi con membri famigliari, gruppi tematici, seminari, prevenzione alla ricaduta, accompagnamento e sostegno al lavoro.

Sono altresì garantiti:

**Consulenza psichiatrica:** La Fondazione dispone di un medico laureato in medicina generale con specializzazione in psichiatria per consulenze all'utenza e rapporti con i servizi invianti.

Nelle varie strutture sono attivi protocolli di gestione di attività parallele alla terapia con in essere attività come:

- Attività ludico-ricreative e visite guidate a luoghi di interesse culturale (accoglienza San Marco)
- Laboratori (comunità Giovanni Paolo II)
- Attività di volontariato e accompagnamento sociale e territoriale (rientro)

Durata del percorso terapeutico 6 Mesi circa

## 8.5 BASSA INTENSITA' ASSISTENZIALE

“Il Timone 1” ed il “Il Timone 2” si configurano come strutture comunitarie di tipo residenziale, riabilitative e lavorative che possono accogliere un totale di 10 ospiti (5 posti ciascuno) per il trattamento della cronicità attraverso un programma specifico centrato sulla valenza terapeutica del lavoro affiancata ad azioni riabilitative di carattere educativo e psicologico.

Le strutture si trovano presso Ospitaletto di Marcaria, Via San Vincenzo 31, 46010 (MN)

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 12 a 31

#### Destinatari:

È rivolto a tutte quelle persone con problemi di tossico e alcol dipendenza con pregressi percorsi terapeutici residenziali o ambulatoriali che hanno difficoltà con il reinserimento: sociale, abitativo, relazionale, comorbidità.

Con “**pregressi percorsi pluriennali**” si intendono percorsi ambulatoriali o semiresidenziali non conclusi o insufficienti per le caratteristiche degli utenti.

Accogliamo soggetti di sesso maschile maggiorenni che, a seguito di lunghi percorsi di riabilitazione dalla dipendenza di stupefacenti o alcol, hanno difficoltà a crearsi una propria autonomia.

Per poter entrare all’interno del programma è necessaria la certificazione rilasciata da parte dei Servizi Territoriali per le Dipendenze (Ser.D.) e dei Servizi Multidisciplinari Integrati (SMI).

Nel caso di una ricaduta alla dipendenza con uso problematico di droghe o alcol, si provvederà ad una rivalutazione del P.I. ed eventualmente all’inserimento dell’utente in un contesto residenziale o ambulatoriale.

Sono esclusi dal programma:

- Persone affette da gravi disturbi psichiatrici (ossia persone che richiedono terapie farmacologiche tali da compromettere in modo significativo le funzionalità psico-fisiche dell’utente e da richiedere ricoveri in strutture specialistiche).
- Persone con comportamenti antisociali gravi.
- Persone con problemi fisico-organici gravi tali da compromettere una reale autonomia.

#### **Obiettivi:**

Favorire i processi di inclusione sociale attraverso la trasmissione di competenze tecniche ed esperienziali. Durante il percorso, in collaborazione con Arca Formazione, gli utenti potranno essere indirizzati verso percorsi formativi che consentano di proporsi sul mercato lavorativo.

Assicurare una collocazione abitativa stabile ed economicamente sostenibile per persone che non hanno riferimenti familiari, inadeguati a vivere da soli ma che attraverso la comunità possono trovare la propria stabilità economica ed emotiva.

Promuovere il raggiungimento e il mantenimento di un’occupazione lavorativa in modo da assicurare una stabilità economica e raggiungere una soddisfazione emotiva tale da poter dare il proprio contributo alla società.

Aumentare la sensibilità del territorio ad accogliere i soggetti multiproblematici al fine di integrare la “presa in carico” specialistica con il sostegno e il supporto sociale.

La giornata tipo è individuale per ogni ospite in quanto costruita ad hoc in base agli obiettivi prefissati sul P.I. (progetto individuale) così da accompagnare l’utente ad una progressiva autonomia.

Il progetto individuale contiene i seguenti punti, diversificati a seconda dell’ospite:

- Affiancamento formativo professionalizzante e inserimento lavorativo
- Sostegno delle relazioni familiari
- Sostegno nella gestione del tempo libero
- Life -skills, resilienza e gestione emotiva relazionale
- Promozione all’autogestione

Le giornate sono scandite dalle attività lavorative di ogni ospite, arricchite da momenti di gruppo e dagli incontri organizzati con l’educatore e lo psicologo di riferimento.

Modalità di accesso:

- Raccolta delle segnalazioni da parte dei servizi invianti
- Inserimento dei dati
- Valutazione delle richieste e delle caratteristiche del caso
- Raccolta dati necessari alla verifica dei requisiti d’accesso

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 13 a 31

- Selezione in base ai criteri definiti
- Accoglienza nelle unità abitative e sottoscrizione contratto di accoglienza
- Impostazione del programma terapeutico e stesura PTRPI
- Colloqui conoscitivi
- Condivisione del progetto con l'utente ed i servizi inviati
- Determinazione del P.I., definizione degli stati di avanzamento e dei relativi obiettivi intermedi
- Verifica della situazione complessiva dell'utente sotto il profilo civilistico, recupero o ottenimento dei documenti di riconoscimento, accompagnamento nel disbrigo di pratiche amministrative e burocratiche, accompagnamento in tribunale e/o nei processi legali (in caso ci siano), visite di accertamento invalidità, ...
- Organizzazione e accompagnamento per visite ed esami clinici
- Identificazione del grado scolastico/formativo/professionale dell'utente
- Attivazione delle risorse necessarie per la realizzazione di un progetto individuale, proposta all'utente e accompagnamento nella realizzazione di obiettivi scolastici, formativi o professionali
- Attivazione di borse lavoro, stage, tirocini per permettere all'utente un'esperienza diretta finalizzata all'inserimento lavorativo
- Stesura del Curriculum Vitae
- Affiancamento/orientamento nella ricerca di un'occupazione.
- Identificare e favorire la rete amicale e familiare, organizzando incontri e colloqui individuali con l'obiettivo di riprendere i rapporti affettivi
- Identificazione delle aree di sviluppo creativo, incrementare hobby/passioni personale dell'utente
- Valutazione dei primi esiti rispetto agli obiettivi dati definizione delle condizioni
- Avvio ricerca territoriale con il supporto della rete, laddove sussistano le condizioni

Le strutture hanno un orario continuativo di h24 per tutto l'anno. Le visite di parenti e/o amici devono avvenire solo esclusivamente in orario diurno ed essere concordate con gli operatori.

## 9. GLI OPERATORI DEL PROGETTO UOMO

L'operatore è la "risorsa" che mette l'altro in grado di aiutare sé stesso.

Ciò che l'operatore è, certamente, è comunicato e percepito; anche se l'operatore non può realizzare il cambiamento al posto dell'altro.

Infatti "Solo tu puoi farlo, ma non lo puoi fare da solo": è ciò che è ribadito con chiarezza all'utente.

Nel suo processo di crescita e di cambiamento l'utente si giova del rapporto con ciascun operatore.

Gli operatori, devono essere in possesso dei necessari titoli accademici, ovvero: Laurea triennale di Educatore professionale sanitario, Diploma EQUIPOLLENTE di educatore professionale, Laurea di Educatore professionale (laurea triennale, laurea magistrale/specialistica in ambito pedagogico, laurea quadriennale in scienza dell'educazione, Laurea in pedagogia), educatore in possesso di diploma di scuola secondaria di 2° grado e comprovata esperienza (ad esaurimento, ovvero svolge la funzione nella struttura nella quale opera, al di fuori la funzione non è riconosciuta), corso IREF, Medico Psichiatra, assistente sociale, psicologo. Inoltre è richiesta loro un'adeguata esperienza professionale che gli permetta di esprimere una sintesi tra le capacità umane (ascolto, disponibilità al servizio) e quelle professionali.

Gli operatori, nello svolgimento del proprio servizio, seguono quanto specificato nel Codice Deontologico.

L'équipe delle singole strutture, oltre che dagli operatori, è supportata da medici, infermieri, psichiatra: la scelta, oltre a soddisfare i requisiti posti dalla normativa che regola i requisiti minimi dei servizi socio sanitari tradizionali e specialistici per dipendenti da sostanze lecite e illecite, è funzionale ai progetti individuali.

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 14 a 31

## 10. IL NOSTRO VOLONTARIATO

La Fondazione Arca è riferimento per quanti desiderano svolgere un servizio di volontariato nel settore del recupero e della prevenzione primaria e secondaria, con particolare attenzione alle situazioni di disagio giovanile, offrendo energia, capacità e tempo per le iniziative da intraprendere.

### **Le caratteristiche dell'essere volontari all'Arca:**

- Spirito di gratuità
- Collocazione nell'area privato-sociale
- Fiducia incondizionata nell'uomo e nella sua capacità di cambiamento
- A fianco e insieme in uno spirito di collaborazione
- Auto-aiuto= crescita personale e disponibilità al confronto
- Capacità di riconoscersi in uno stile di vita (l'essere a servizio di chi è nel disagio)
- Opera secondo i principi della: solidarietà, condivisione gratuita e senza giudizio e pregiudizio
- Lotta per ridisegnare le relazioni tra stato e società al fine di umanizzare i rapporti tra strutture e società
- Non pensa di essere tanto ricco da poter dare ai più bisognosi, ma tende alla crescita personale e al recupero della dignità, riconoscendo il bisogno
- Capacità di umiltà: di crescita personale

### **Strutturazione del volontariato:**

- Motivazione al servizio
- Formazione permanente
- Organizzazione

### **Finalità:**

Costruire una rete capillare e vitale come sostegno del centro.

Collaborazione fattiva e costruttiva sui valori quali: l'onestà, la responsabilità, lo spirito di servizio.

Sensibilizzare il territorio e le istituzioni per promuovere una cultura positiva basata sui valori.

I volontari Arca sono iscritti all'associazione di volontariato Persona e territorio, associazione iscritta all'albo regionale delle associazioni di volontariato, operano in Arca attraverso convenzione e viene garantita ai volontari impegnati:

- Adeguata e costante formazione
- Assicurazione r.c.t.

## 11. MODALITÀ E DIRITTO DI ACCESSO AI SERVIZI

Hanno diritto all'accesso tutti coloro i quali siano dotati di **certificato di dipendenza** rilasciato dai servizi territoriali di competenza e abbiano superato i colloqui preliminari di ingresso alle strutture.

I colloqui di ingresso vengono effettuati dal responsabile dei colloqui previo appuntamento telefonico e in stretta collaborazione con i servizi territoriali che vengono tempestivamente aggiornati.

Il contatto con il responsabile colloqui può avvenire attraverso:

- telefonata personale o di suo familiare;
- presentazione dell'utente o di suo familiare presso le strutture;
- invio da Enti Pubblici di riferimento, quali strutture sanitarie e autorità giudiziaria;
- invio dai Centri di Ascolto.

Gli utenti e/o i loro familiari vengono accolti dal responsabile dei colloqui; il numero dei colloqui varia in base ai bisogni del richiedente o alle necessità dell'operatore.

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 15 a 31

Gli obiettivi dei primi colloqui sono:

- raccolta primi dati
- dare una prima risposta alla richiesta di aiuto e verifica della motivazione
- stipula del contratto terapeutico tra struttura, utente e famiglia.

I primi colloqui e la stipula del contratto si concludono con l'inserimento in struttura dell'utente.

Su richiesta dei servizi invianti o su richiesta dell'utenza, il responsabile dei colloqui organizza visite guidate alle unità di offerta.

I criteri di formazione di eventuali liste di attesa sono determinati da:

- particolari urgenze segnalate dai servizi invianti;
- urgenze oggettive derivanti da situazioni particolari.

Data di primo accesso:

- L'ingresso rispetterà i tempi di disponibilità delle strutture.
- L'ingresso in struttura è altresì subordinato all'autorizzazione del servizio inviante o solo per i residenti in Lombardia, dal possesso del certificato di dipendenza rilasciato dal Ser.D./ S.M.I. di competenza (libero accesso).

Con l'ingresso in struttura l'utente **dichiara e firma di accettare incondizionatamente** il regolamento di Fondazione Arca.

Per i servizi di prevenzione primaria gli enti interessati contattano il centro studi per una proposta di collaborazione.

In alcune occasioni è il centro studi che propone iniziative agli enti e le prestazioni elargite possono essere sia gratuite che finanziate dagli stessi enti.

Per quanto riguarda richieste superiori alla capacità recettiva (strutture piene) viene stilata una lista di attesa che prevede le seguenti priorità:

- Gravità sanitaria e sociale del caso;
- Cronologia della presa in carico;
- Eventuali rientri da abbandono o ricaduta;
- Invii da autorità giudiziarie;
- Richieste particolari dagli enti invianti.

## 12. RETTE

Per la comunità tradizionale la retta giornaliera è fissata dalla normativa regionale.

Per le comunità specialistiche la retta giornaliera è anch'essa fissata dalla normativa regionale.

È fatto obbligo, a partire dall'ingresso in programma, di disporre un bonifico mensile sul conto della Fondazione Arca Centro Mantovano di Solidarietà pari a €150,00, come fondo cassa per le spese non coperte dalla retta regionale (sigarette, spese personali, eventuali uscite), salvo comprovato stato di indigenza.

In caso di indigenza della famiglia la Fondazione provvede a proprie spese.

Valore educativo aggiuntivo è l'impegno dell'utente a restituire il denaro una volta trovato lavoro.

## 13. DIMISSIONI

Le dimissioni dell'ospite vengono concordate dal Responsabile e dall'équipe assieme ai Servizi Inviati:

- Per compimento del progetto, quando avviene nei termini concordati con l'ente inviante, ed al raggiungimento degli obiettivi previsti dal PEI
- Anticipata, quando l'utente e/o l'ente rinuncia al prosieguo del progetto in quanto non ritiene

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 16 a 31

opportuno investirvi. In questo caso la comunità provvede a definire tempi e le modalità di chiusura.

- Laddove sussistano condizioni inderogabili di rottura del contratto da parte dell'utente (agiti violenti sia fisici che verbali verso se stesso o gli altri, acuzie psichiatriche che richiedono altri interventi, incompatibilità di percorso valutata con i servizi inviati, ...).
- Per autonomia, nel momento in cui sono state individuate e consolidate condizioni abitative e di lavoro stabili. In tal caso la dimissione è preceduta da una fase di accompagnamento all'autonomia secondo un progetto concordato con l'ente inviante.
- Condizioni di allontanamento dalla comunità (comunicare tempestivamente e concordate con i servizi inviati). Si possono verificare quando l'utente viola anche solo una volta le specifiche regole, o trasgredisce più volte altre regole, al punto da impedire ad altri utenti di seguire in modo sereno il loro programma o agendo comportamenti che compromettono seriamente il suo percorso ed il raggiungimento degli obiettivi dichiarati all'interno del progetto educativo.

Ad ogni dimissione o chiusura, l'équipe educativa si rende disponibile ad una restituzione del lavoro svolto con tutti gli attori interessati.

#### **MATERIALE INFORMATIVO**

Il materiale informativo delle Comunità (regolamento, contratto, Carta dei Servizi, ecc.), debitamente aggiornato, verrà consegnato in misura corrispondente al grado di fruizione del servizio a tutti gli ospiti, familiari ed enti inviati.

Tale materiale rimarrà a disposizione presso la sede amministrativa per chiunque volesse farne richiesta.

## **14. SERVIZI ULTERIORI**

### **14.1 PRIMO COLLOQUIO**

Il primo colloquio ha la finalità di verificare la possibilità di prendere in carico l'utente in uno dei programmi terapeutici erogati dalla Fondazione Arca.

Il Responsabile del primo colloquio, dopo aver effettuato uno o più incontri, valuta, eventualmente insieme all'équipe, l'inserimento.

Fondazione ARCA dispone di appartamenti a disposizione dei ragazzi in uscita dal percorso terapeutico che possono utilizzare per il loro reinserimento sociale e lavorativo.

### **14.2 C.F.P. - COINVOLGIMENTO FAMILIARE PARALLELO**

La Fondazione Arca Centro Mantovano di Solidarietà ETS, ispirandosi al Progetto Uomo, ha sempre dedicato speciali cure e attenzioni ai genitori e alle famiglie dei tossicodipendenti, istituendo un servizio chiamato Coinvolgimento Familiare Parallelo (C.F.P.).

Sin dall'inizio si è cercato di coinvolgere i familiari in quanto elementi fondamentali nella motivazione degli utenti a cominciare e proseguire il percorso terapeutico.

Negli anni il C.F.P. si è ampliato e modificato, trasformandosi da semplice servizio di consulenza e sostegno ad un servizio di terapia familiare calato nel contesto delle Comunità dell'Arca e calibrato sugli obiettivi terapeutici specifici di ogni caso.

Attraverso un intervento sistemico-relazionale, si formulano delle letture del sistema familiare, che possono rappresentare o diventare una risorsa per il cambiamento di tutto il sistema (famiglia, utente).

Gli operatori del servizio ricercano nelle dinamiche relazionali della famiglia, nel suo ciclo vitale ed evolutivo, un senso per comprendere la scelta tossicomane e stimolare le energie utili per un cambiamento reale dell'intero sistema che si potrà riflettere positivamente sull'utente in carico.

Gli strumenti adottati sono:

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 17 a 31

- colloqui individuali;
- colloqui di coppia;
- gruppi famiglia;
- gruppi di auto-mutuo aiuto.

Il lavoro si rivolge alle famiglie di origine o acquisite dell'utente e si applica a tutte le strutture terapeutiche dell'Arca.

Il C.F.P. lavora in collaborazione con gli operatori delle varie strutture della Fondazione Arca e in rete con i vari Servizi coinvolti nel percorso dell'utente (Ser.D., Cps, Servizi sociali del territorio).

#### 14.3 SERVIZIO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO – IL FILO

Il Servizio Multidisciplinare Integrato - SMI- Il Filo è un servizio gratuito che si occupa di prevenzione, trattamento e riabilitazione delle patologie di abuso e/o dipendenza da sostanze legali e illegali e di altre forme di dipendenza quali il gioco d'azzardo. Il Servizio offre gli stessi programmi, attività e prestazioni erogati dai Servizi Territoriali per le Dipendenze (Ser.D) dell'ASST e risponde agli stessi requisiti, sia strutturali che organizzativi, previsti dalla specifica normativa regionale. Oltre alla tutela garantita dalla legislazione sulla privacy, le persone che accedono al Servizio possono avvalersi dell'anonimato.

Il Servizio Multidisciplinare Integrato si rivolge ad italiani e stranieri, uomini e donne, con problemi di abuso o dipendenza da sostanze legali o illegali e di altre forme di dipendenza patologica. Il Servizio è altresì rivolto ai famigliari, partners, persone a rischio e nuclei famigliari cointeressati dalle suddette problematiche e si rivolge ad essi mediante l'offerta di prestazioni e counselling psicologico, sociale ed educativo. L'accesso ai servizi può avvenire per presentazione spontanea o previo appuntamento telefonico.

#### 14.4 SERVIZIO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO – GLI ASTRONAUTI

Il Servizio Multidisciplinare Integrato -SMI- "Gli Astronauti" si rivolge ad italiani e stranieri, uomini e donne, esclusivamente minori e giovani adulti con problemi di abuso o dipendenza da sostanze legali o illegali e di altre forme di dipendenza patologica, nonché disturbi comportamentali e dipendenze da non sostanze.

Il Servizio è altresì rivolto a famigliari, persone a rischio e nuclei cointeressati dalle suddette problematiche e si rivolge ad essi mediante l'offerta di prestazioni e counselling medico, medico specialistico, psicologico, sociale ed educativo.

Le prestazioni sono fornite gratuitamente, "l'ospite" non dovrà quindi pagare alcuna somma di denaro al termine del lavoro svolto dai professionisti.

Le prestazioni, i trattamenti e la somministrazione di eventuali terapie avverranno solo ed esclusivamente all'interno dei locali dello S.M.I. Gli Astronauti, attualmente non siamo predisposti per le cure a domicilio.

Si rivolge a minori e giovani adulti, fino a 18 anni di età con provvedimento dell'autorità giudiziaria nell'ambito di un procedimento civile, amministrativo o penale (ad esempio messa alla prova); senza provvedimento dell'autorità giudiziaria ma inviati dai servizi sociali territoriali (o su richiesta spontanea della famiglia o dagli esercenti la responsabilità genitoriale) e maggiorenni, anche con procedimento di prosieguo amministrativo e/o penale inviati da CGM / USSM o servizi sociali territoriali o su richiesta spontanea.

### 15. ALTRE ATTIVITA' DELLA FONDAZIONE

Il "Primo Incontro" si svolge presso gli spazi del centro tutti i lunedì sera alle 20.15. È uno spazio di aiuto rivolto a genitori, familiari, amici e conoscenti di persone con una problematica di dipendenza. In questo spazio le persone vengono accolte, ascoltate e sostenute da operatori e volontari formati che offrono aiuto per uscire dal caos e dalla frustrazione ridando loro speranza.

Contestualmente è attivo (sempre per genitori e famigliari) un percorso di Auto-Aiuto suddiviso in gruppi a seconda della fase terapeutica del proprio famigliare; per coloro che non provengono dal territorio mantovano sono attivi gruppi di Auto – Aiuto con cadenza mensile presso le strutture di riferimento.

"Settore colloqui": si occupa della definizione delle prime regole di comportamento indispensabili per l'accesso al programma e definisce il percorso terapeutico personalizzato in accordo col Ser.D./SMI di appartenenza dell'utente.

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 18 a 31

**“Il Centro Studi, ricerche e progettazione”:** è attivo da alcuni anni all’interno della Fondazione Arca ed ha sede a Ospitaletto.

Gli ambiti di intervento dell’equipe sono piuttosto vari:

- Progettazione Sociale e coordinamento interventi, corsi e servizi in funzione di bisogni e per la prevenzione (leggi di settore, leggi regionali, bandi vari).
- Ricerche sociali per la lettura di situazioni, bisogni e criticità nei contesti delle comunità locali. Rapporti con gli Enti e Istituzioni per interventi di prevenzione e contrasto del disagio.
- Organizzazione e coordinamento di attività di formazione per l’inserimento sociale e lavorativo (in collaborazione con Arca Formazione ente accreditato in regione Lombardia).

**“Consulenza legale”:** fornita da un avvocato regolarmente iscritto all’Albo degli Avvocati. L’attività si prefigge di fornire agli utenti una prima consulenza legale gratuita in merito a questioni in materia civile, penale o amministrativa che riguardino l’utente in prima persona. Detta consulenza sarà fornita a tutti gli utenti al momento dell’ingresso nelle strutture del centro e successivamente unicamente su richiesta degli operatori o degli utenti stessi.

**“Arca formazione”:** ente attivo nel settore della Formazione e dello Sviluppo delle Risorse Umane. Nata con l’intento di formare le persone che hanno svolto un programma terapeutico, aiutandole così a reinserirsi nel mondo del lavoro. Il rafforzamento delle competenze professionali tuttavia è diventata un’esigenza di tutti: a partire dal 2011 abbiamo messo a disposizione i nostri formatori offrendo, a chi lo desidera, la possibilità di aggiornarsi e qualificarsi con corsi di formazione di vario genere. Gli obiettivi principali dell’ente sono i seguenti: reinserire persone che hanno svolto un programma terapeutico, spesso disoccupate ed in possesso di un livello scolastico basso; qualificare professionalmente lavoratori a rischio di esclusione dal mercato del lavoro; aggiornare le competenze di chi sta lavorando e desidera accrescere la propria preparazione; qualificare, attraverso corsi certificati, le competenze dei singoli cittadini. L’ente ha inoltre attivato progetti di formazione e supervisione clinica e d’equipe in realtà di tossicodipendenze, disabilità e di assistenza agli anziani. Sfruttando l’esperienza educativa maturata negli anni di attività nel sociale, Arca Formazione mette a disposizione le competenze interne per organizzare corsi su tutto ciò che riguarda la persona e la sua educazione.

## 16. UFFICIO DI PRESIDENZA

L’ufficio di presidenza ha sede negli uffici amministrativi in via San Vincenzo, 31 Ospitaletto di Marcaria (Mn), e svolge le seguenti funzioni:

- definisce le politiche, le linee guida e gli obiettivi della Fondazione;
- struttura l’organizzazione e ottimizza la messa a disposizione delle risorse;
- impostazione e ottenimento di un miglioramento continuo nell’ottica di un sistema di gestione della qualità.

La segreteria mantiene i contatti con l’esterno e ne organizza gli appuntamenti.

L’amministrazione gestisce le attività economiche e di rendicontazione.

## 17. DIRITTI E DOVERI DEGLI UTENTI

### DIRITTI DEGLI UTENTI

Questi i fondamentali diritti garantiti alla nostra utenza:

1. Diritto al rispetto della privacy
2. Diritto a un dignitoso trattamento di vitto e alloggio, alla copertura medica e alla possibilità di tutelare la situazione giuridica
3. Diritto a un adeguato e competente intervento educativo/psicologico
4. Diritto alla conoscenza e informazioni sul percorso terapeutico
5. Diritto a un percorso terapeutico personalizzato, se necessario

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 19 a 31

6. Diritto alle auto-dimissioni
7. Diritto di mantenimento dell'aspettativa al lavoro
8. Diritto alla visita di eventuali figli se minori.

### **DOVERI DEGLI UTENTI**

Gli utenti inseriti nel programma di recupero **RESIDENZIALE** hanno l'obbligo di attenersi a determinate regole di vita.

*Queste le due regole fondamentali:*

- **DIVIETO DELL'USO DI SOSTANZE PSICOTROPE E ALCOOL** (esclusa la somministrazione di eventuali psicofarmaci, se necessari, monitorata da medici e psichiatri).
- **DIVIETO ASSOLUTO DELLA VIOLENZA** (fisica e verbale).

***L'inosservanza di dette regole porta all'interruzione del percorso terapeutico con relativa richiesta di riformulazione di un nuovo contratto.***

In caso di **GRAVE TRASGRESSIONE** delle stesse si può arrivare all'espulsione dell'utente per garantire un ambiente **SANO** a chi vuole farsi aiutare seriamente.

Al fine di creare i presupposti al lavoro terapeutico personale e sociale, vengono fatte al residente una serie di ulteriori richieste temporanee, sempre nell'ottica del rispetto del diritto fondamentale alla salute e alla libertà individuale con la possibilità di poter lasciare la comunità nel momento in cui questi lo decida.

1. **UNA PRIMA RICHIESTA** è quella di rinunciare alla totale libertà di movimento e di uscire dalla comunità nel momento in cui persona lo decide.
2. **UNA SECONDA RICHIESTA** è quella di rinunciare ai rapporti sessuali (tra residenti all'interno della comunità). La sessualità è energia e comunicazione, l'interruzione dei rapporti stimola il residente a comunicare in altro modo e questo si trasforma in una nuova forma di apprendimento; inoltre permette di sviluppare quella parte dell'affettività finora sconosciuta e spesso negata dai pregiudizi della propria esperienza personale.
3. **UNA TERZA RICHIESTA** è quella di rispettare il contratto di auto/aiuto partecipando sempre e comunque a tutte le attività delle comunità, rispettando modi e tempi decisi dall'équipe di operatori.

## **18. DIRITTI E DOVERI DEI FAMILIARI**

I familiari hanno il diritto di essere informati circa il percorso riabilitativo del parente, dopo autorizzazione dello stesso.

I familiari hanno diritto di ricevere sostegno e ascolto parallelamente al percorso rieducativo del parente, anche dopo abbandono o dimissione del medesimo.

I familiari hanno il dovere di collaborare nel fare rispettare le regole in collaborazione con gli operatori.

È obbligatoria la partecipazione alle attività terapeutiche rieducative suggerite dagli operatori.

Nelle uscite dell'utente presso i familiari, questi hanno l'obbligo di vigilare attentamente e responsabilmente sugli atteggiamenti del parente e mantenere la comunicazione (anche telefonica) con gli operatori di riferimento.

È richiesto un contributo di euro 150,00 mensile per tutte le spese non comprese dalla retta regionale, ossia: sigarette, spese per vestiario, eventuali spese mediche straordinarie, uscite territoriali.

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 20 a 31

Tale importo è da versare al momento dell'ingresso sul conto corrente bancario IT68Z010305746000009169922 BANCA MONTEPASCHI ag. Borgo Virgilio, la quietanza di bonifico effettuato costituisce ricevuta. Per situazioni di reale indigenza finanziaria, dimostrabile da apposita documentazione, il contributo può essere ridotto, a facoltà del consiglio di amministrazione della Fondazione.

## 19. PRINCIPI FONDAMENTALI

I rapporti tra la Fondazione Arca, quale erogatore di servizi, e l'utenza, devono essere improntati ai seguenti principi fondamentali, che la Fondazione Arca centro mantovano di solidarietà si impegna a rispettare:

**Uguaglianza:** nell'erogazione dei servizi deve essere garantita l'uguaglianza di tutti i fruitori; nessuna distinzione può essere compiuta per motivi riguardanti sesso, razza, lingua, religione e opinioni politiche. L'eguaglianza va intesa come divieto di ogni ingiustificata discriminazione.

**Imparzialità:** il comportamento del soggetto erogatore di servizi deve essere ispirato a criteri di obiettività, giustizia ed imparzialità.

**Continuità:** l'erogazione dei servizi deve essere continua, regolare e senza interruzioni; in caso di irregolare funzionamento, dovuto a cause di forza maggiore, devono essere adottate le misure idonee, al fine arrecare il minore danno possibile.

**Diritto di scelta:** compatibilmente con la normativa vigente, l'utente ha diritto di scegliere tra i soggetti che erogano il servizio di cui ha bisogno.

**Privacy:** La tutela delle persone rispetto al trattamento dei dati personali, in attuazione delle disposizioni in materia di privacy (D.L. 196/2003), garantisce che i dati personali dei pazienti in cura vengano conservati per un periodo non superiore a quello necessario al perseguimento delle finalità della stessa.

**Efficienza ed Efficacia:** l'amministrazione è tenuta ad adottare le misure idonee per garantire che l'erogazione dei servizi sia improntata all'efficienza, in modo da assicurare tutta la possibile soddisfazione dell'utente, con l'impiego di adeguate risorse finanziarie.

### OBIETTIVI DELLA QUALITA'

#### Sul piano terapeutico:

- il successo dell'utente, inteso come crescita personale, valoriale, sociale e culturale.

#### Sul piano gestionale:

- il miglioramento qualitativo del servizio e delle procedure interne atte a realizzarlo, mediante la ricerca, l'analisi, la progettazione e la realizzazione di azioni volte ad assicurarne l'efficacia e l'efficienza.

L'impegno risiede nel coinvolgimento del personale per migliorare le proprie prestazioni attraverso:

- il riconoscimento e la valorizzazione della professionalità e dell'esperienza delle risorse umane;
- la diffusione tra tutto il personale di "una cultura di qualità", orientata al conseguimento di risultati sempre più efficaci.

L'instaurarsi di una pratica gestionale della Fondazione, regolata sul piano metodologico dai requisiti delle norme internazionali di gestione della qualità è considerata uno strumento indispensabile per migliorare i servizi erogati.

#### Sul piano relazionale:

- l'instaurarsi di un clima di partecipazione e di collaborazione sia nelle relazioni interne che nei rapporti tra la Fondazione e il territorio.

La Fondazione intende perseguire la propria politica per la qualità attraverso la realizzazione, lo sviluppo e il mantenimento di un sistema di gestione per la qualità seguendo come modello di riferimento la normativa ISO 9001:2015 per l'autovalutazione d'istituto e per un conforme raggiungimento degli obiettivi pianificati.

	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. 21 a 31

## CONTATTI

<b>Primo Colloquio</b>	Via San Marco,182 <i>Borgovirgilio (Mn)</i>	347/1292586
<b>Comunità di orientamento San Marco</b>	Via San Marco,182 <i>Borgovirgilio (Mn)</i>	0376/649364
<b>Modulo specialistico per alcolisti</b>	Via San Marco,182 <i>Borgovirgilio (Mn)</i>	0376/648127
<b>Comunità terapeutica Giovanni Paolo II con modulo specialistico per utenti in doppia diagnosi</b>	Via S. Vincenzo,31 <i>Ospitaletto di Marcaria (Mn)</i>	0376/900031
<b>Reinserimento Il Sestante</b>	Via Bacchelli,29 <i>Ospitaletto di Marcaria (Mn)</i>	0376/294144
<b>Il Timone 1/ Il Timone 2</b>	Via S. Vincenzo,31 <i>Ospitaletto di Marcaria (Mn)</i>	0376/901114
<b>Coinvolgimento familiare parallelo</b>	Via S. Vincenzo,31 <i>Ospitaletto di Marcaria (Mn)</i>	0376/901113
<b>Centro studi</b>	Via S. Vincenzo,31 <i>Ospitaletto di Marcaria (Mn)</i>	0376/900021
<b>S.M.I. IL FILO</b>	Via S. Vincenzo,31 <i>Ospitaletto di Marcaria (Mn)</i>	0376/900042
<b>S.M.I GLI ASTRONAUTI</b>	Via Giovanni Longari Ponzone, 21 <i>Rivarolo del Re ed Uniti (CR)</i>	0375/1940945

Tutte le strutture della Fondazione possono essere contattate o visitate previo appuntamento dal lunedì al venerdì, dalle ore 8:30 alle ore 17:30.

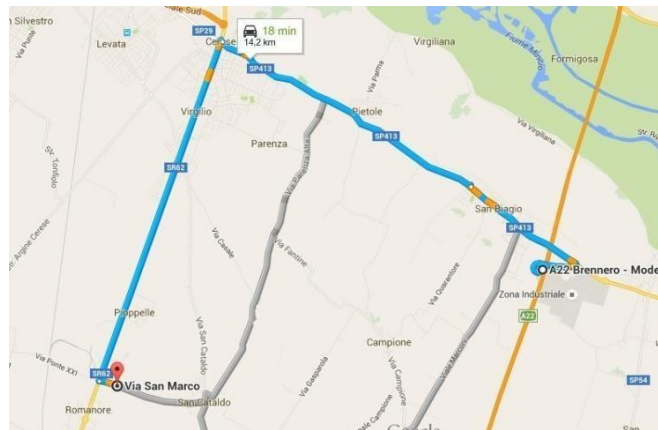
	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. <b>22</b> a <b>31</b>

## 20. COME RAGGIUNGERCI

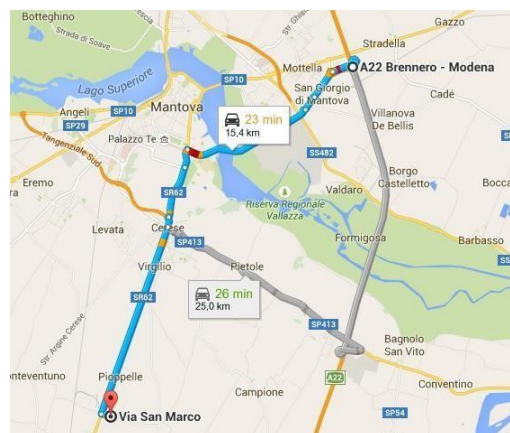
### COMUNITÀ SAN MARCO – Romanore di Borgovirgilio

#### IN AUTO:

AUTOSTRADA A22, uscita **MANTOVA SUD**. Alla rotonda imboccare la quarta uscita su SS 413 direzione Mantova. Proseguire per 7 km fino a Cerese. Alla rotonda imboccare la 3° uscita Via Cisa/SS62. Continuare per 6 km e svoltare a sinistra per Via San Marco. La Comunità si trova 200m sulla destra.

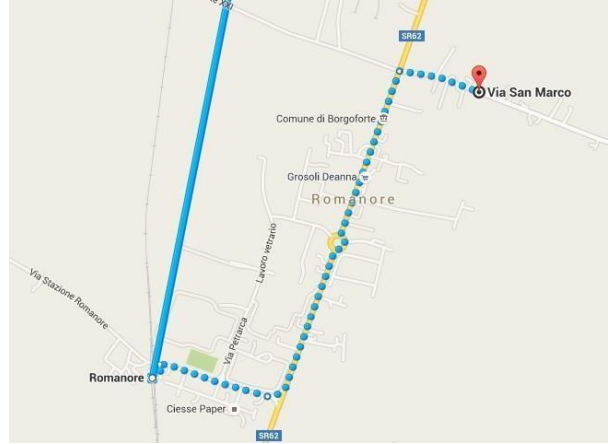
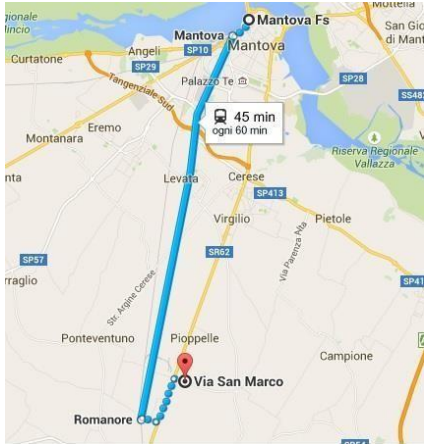


AUTOSTRADA A22, uscita **MANTOVA NORD**. Alla rotonda prendi la 3<sup>a</sup> uscita e imbocca Strada Provinciale 28/SP28 per 9,7 km. Alla rotonda prendi la 2<sup>a</sup> uscita e prendi Via Cisa/SS62. Continuare per 6 km e svoltare a sinistra per Via San Marco. La Comunità si trova 200m sulla destra.



#### IN TRENO:

Linea MANTOVA-MODENA direzione Modena. Scendere alla stazione di Romanore. Procedere a piedi per circa 25min (2,1Km). Procedi in direzione nord verso Via Stazione Romanore, svolta a destra e imbocca Via Stazione Romanore, svolta a sinistra e imbocca Via Mantova/SR62, continua a seguire la SR62, attraversa la rotonda, svolta a destra e imbocca Via S. Marco. La Comunità si trova 200m sulla destra.



**IN AUTOBUS APAM**

linea 29 MANTOVA FS-RISORGIMENTO, SUZZARA, OSPEDALE, GONZAGA, MOGLIA. Scendere alla fermata ROMANORE, procedere a piedi in direzione NORD su SR62, svoltare a destra ed imboccare Via San Marco. La Comunità si trova 200m sulla destra.



**COMUNITÁ GIOVANNI PAOLO II / “IL TIMONE1 / IL TIMONE 2” STRUTTURE A BASSA SOGLIA ASSISTENZIALE / SMI IL FILO/ MODULO GAP – Ospitaletto di Marcaria**

**IN AUTO**

AUTOSTRADA A22, uscita **MANTOVA NORD**. Seguire le indicazioni per Mantova proseguendo sulla SP10 fino alla città. Alla rotonda prendere la 1° uscita e imboccare Lungolago Gonzaga/SR62, alla rotonda prendere la 2° uscita direzione stazione FS. Proseguire su SP10 per 15km. Arrivati ad Ospitaletto di Marcaria, subito dopo la Chiesa, svoltare a destra in via San Vincenzo. La comunità è a 200m sulla sinistra.



AUTOSTRADA A22, uscita **MANTOVA SUD**. Alla rotonda imboccare SP 413 direzione Mantova. Alla rotonda prendere la 1°uscita e imboccare via Parma. Alla rotonda prendere la 2° uscita e imboccare la tangenziale Sud. Segui tangenziale Sud per 5,7km. Alla rotonda prendere la 2°uscita e imboccare SP10. Proseguire per 10.9km. Arrivati ad Ospitaletto di Marcaria, subito dopo la Chiesa, svoltare a destra in via San Vincenzo. La comunità è a 200m sulla sinistra.



	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	<b>Pag. 25 a 31</b>

## IN TRENO

### Aggiornamento al 02/10/2025:

Attualmente la linea ferroviaria è **interrotta** causa lavori di eliminazione dei passaggi a livello. Per coloro i quali provengono dalla stazione Mantova e da Bozzolo, sono previste navette autobus sostitutive.

Le fermate sono le seguenti:

- **Ospitaletto Mantovano Per Mantova:** Via Vittorio Veneto 50 SS10 fermata bus “blu” fronte chiesa
- **Ospitaletto Mantovano Per Bozzolo:** Via Vittorio Veneto 19 SS10 fermata bus “verde” fronte supermercato Sigma



LINEA TRENORD **MANTOVA-CREMONA**, direzione Cremona. Scendere alla fermata Ospitaletto Mantovano. Procedere in direzione nord su Via Giuseppe Mazzini verso Via S. Bartolomeo. Svoltare a destra e imboccare Via Vittorio Veneto/SP10 Svolta a sinistra e imbocca Via San Vincenzo. La comunità è a 200m sulla sinistra.



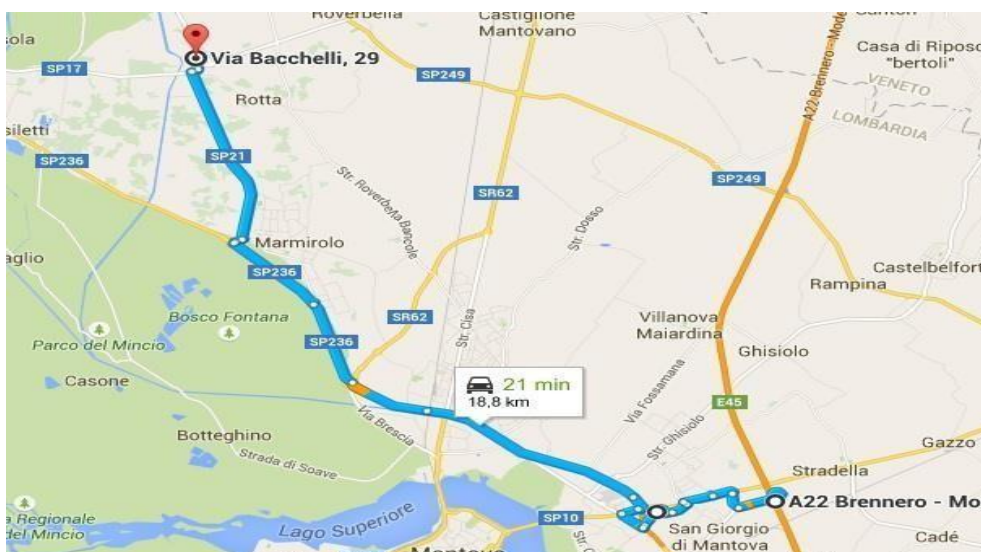
**Tragitto Stazione FS Fondazione Arca pedonale\_ Percorso di 900 mt circa**



## COMUNITÀ IL SESTANTE – Marengo di Marmiolo

### IN AUTO

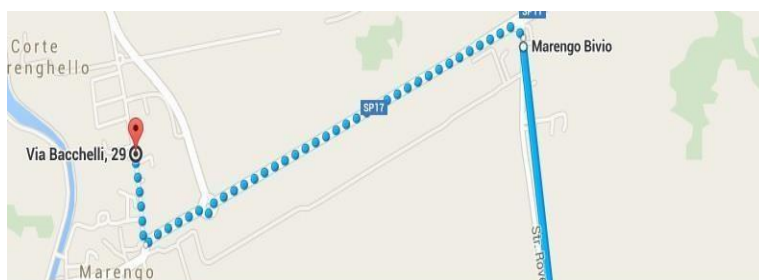
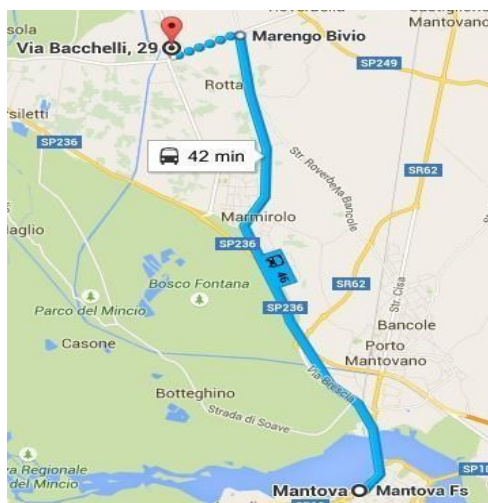
AUTOSTRADA A22, uscita **MANTOVA NORD**. Alla rotonda prendere la 2<sup>a</sup> uscita e imboccare Strada Provinciale 28/SP28. Alla rotonda prendere la 3<sup>a</sup> uscita e imboccare SP10, proseguire fino ad imboccare lo svincolo per la tangenziale Nord e proseguire per 4km. Continuare su Viale Favorita/SR62, alla rotonda prendi la 2<sup>a</sup> uscita e imboccare SP236 per 3km. Alla rotonda imboccare la 1<sup>o</sup>uscita e all'altra rotonda prendere la 2<sup>o</sup> uscita per SP21. Proseguire per 4,1Km, all'incrocio svoltare a destra, poi svoltare a sinistra in via Bacchelli. La comunità è a 250m sulla destra.



### IN AUTOBUS

#### APAM

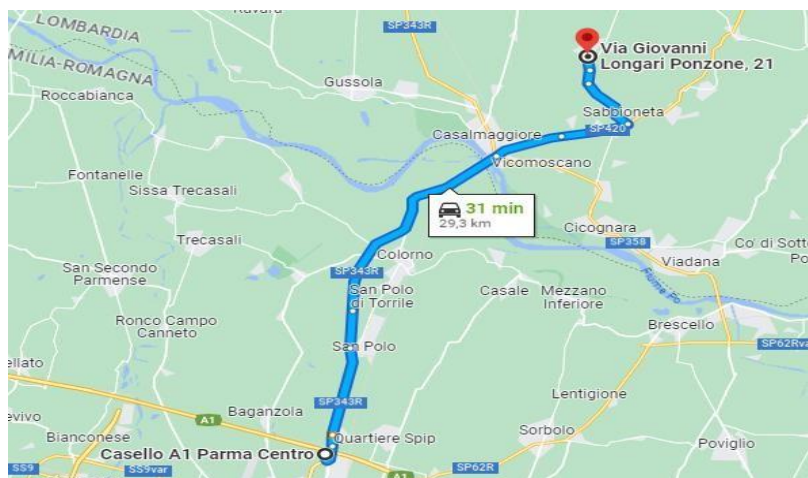
Linea 46 Mantova Risorg-Pradella-Fs-Gamb.Bv-Marmir-Peschiera. Scendere alla fermata Marengo e proseguire a piedi in direzione nord su Str. Roverbella Bancole/Via VI Vie, Svolta a sinistra e imbocca SP17, Svolta a destra e imbocca Via Riccardo Bacchelli.



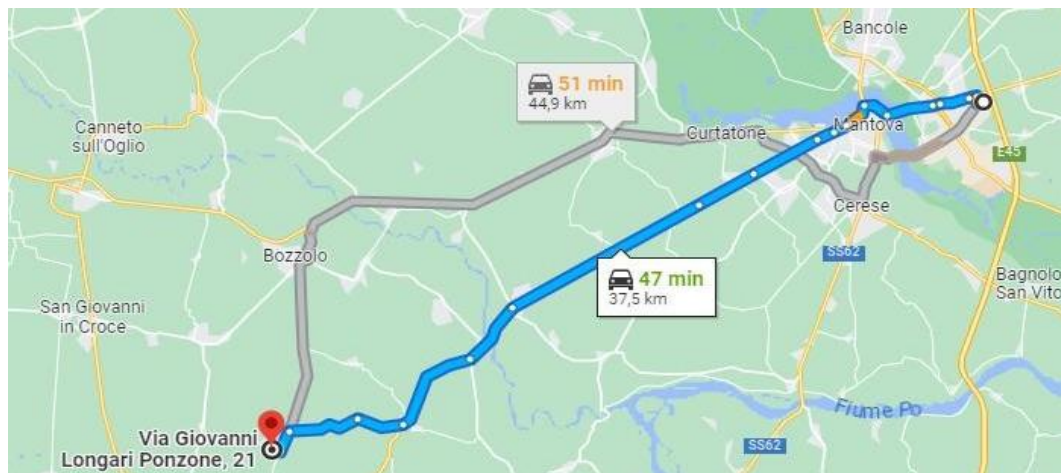
## SMI GLI ASTRONAUTI – Rivarolo del re

### IN AUTO

**AUTOSTRADA A1**, uscita **PARMA CENTRO** alla rotonda prendere la 5° uscita e prendere lo svincolo SP343R per Mantova/Colorno/S.P.I.P. prosegui in strada Provinciale Colorno e successivamente alla rotonda prendere la 2° uscita per rimanere su strada provinciale Colorno/SP343R e mantenere la strada per 18 km; dopo il ponte alla rotonda prendere la 2° uscita (prendere la 2° uscita anche alla rotonda successiva) andare sempre dritto e successivamente svoltare a sinistra in Via A. De Gasperi continuare per 700 m e svoltare a sinistra per Via Giovanni Longare Ponzone. Lo SMI Gli ASTRONAUTI si trova sulla sinistra.

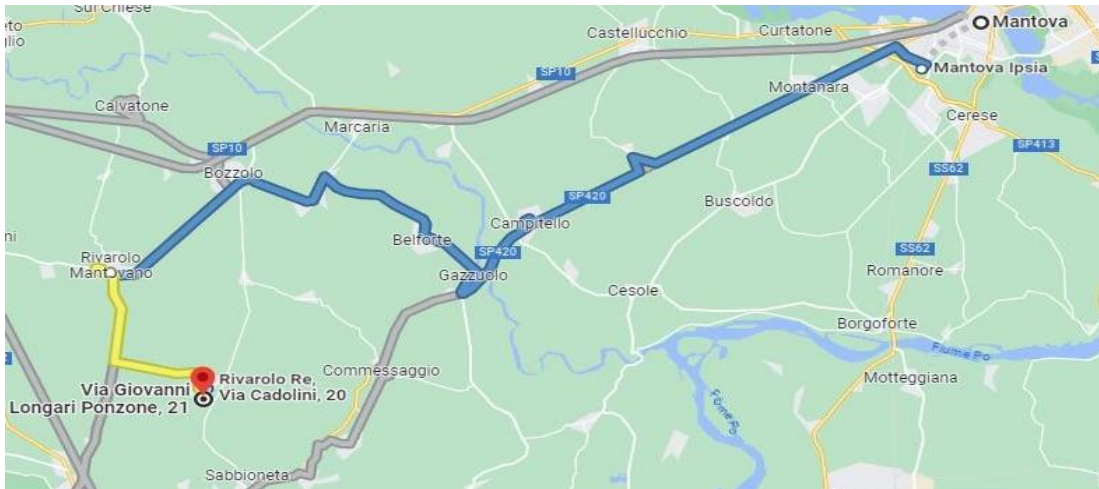


**AUTOSTRADA A22**, uscita **MANTOVA NORD** uscire dalla rotonda e mantenere la rotta per MANTOVA. Alla rotonda prendere la 4° uscita e prendere SS 10 Padana Inferiore, mantenere la strada per 8 KM. Allo svincolo per Sabbioneta/Viadana/Parma girare a sinistra successivamente alla rotonda prendere la 2° uscita e mantenere la SP420; svoltare a destra su Via Ca' de' Cessi e continuare per 5.3 km svoltare a sinistra e prendere la SP32 per 1 km successivamente svoltare a destra e prendere Via Prati dopo 400 m svoltare a sinistra. Lo SMI GLI ASTRONAUTI si troverà alla vostra sinistra.



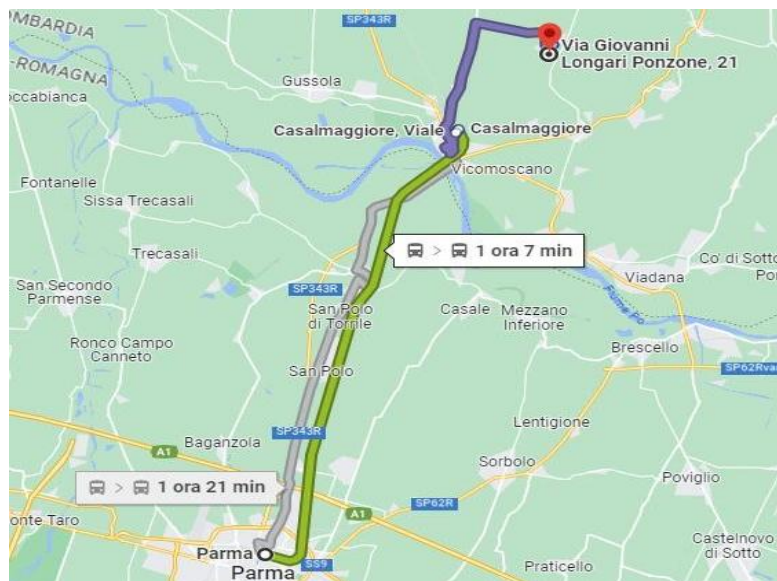
### IN AUTOBUS DA MANTOVA

Partenza dell'autobus tratta 20 (APAM) da Mantova IPSIA, arrivo in Via Mazzini, 40 a Rivarolo Mantovano. Da Via Mazzini, 40 a Rivarolo Mantovano prendere autobus K204 (ARRIVA ITALIA SRL) proseguire fino a Rivarolo Re, Via Cadolini, 20. Una volta scesi dall'autobus lo SMI GLI ASTRONAUTI dista a 6 min a piedi: da Via Cadolini, 20 procedere verso Via della Libertà proseguire dritto fino a Via G. L. Ponzone, 21 lo SMI Gli ASTRONAUTI si trova sulla vostra sinistra.



### DA PARMA con TRENO

Prendere il treno regionale 8 e arrivare a Casalmaggiore (tempo di viaggio 1 ora e 7 minuti). Da Casalmaggiore Viale prendere Autobus K201 (ARRIVA ITALIA SRL) scendere in Via Cadolini, 20. Una volta scesi dall'autobus lo SMI GLI ASTRONAUTI dista a 6 min a piedi: da Via Cadolini, 20 procedere verso Via della Libertà proseguire dritto fino a Via G. L. Ponzone, 21 lo SMI Gli ASTRONAUTI si trova sulla vostra sinistra.



	<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>SQ_ PG 8.1</b>	
		<b>Rev. 07</b> del 02/10/2025	Pag. <b>29</b> a <b>31</b>

### RECLAMI ED OSSERVAZIONI

Sia gli utenti che i loro familiari o servizi inviati possono inviare alla Fondazione Arca un reclamo formale in relazione al percorso terapeutico dell'utente o ad altri aspetti relativi alla gestione dei servizi della Fondazione; la stessa prenderà visione della segnalazione e ove ne verifichi la pertinenza compirà gli accertamenti dovuti identificando le cause ed effetti del disservizio e adottando le opportune misure correttive.

Tale reclamo va segnalato tramite un modulo disponibile presso ogni comunità ed allegato alla presente Carta dei Servizi e scaricabile <https://www.centroarcamantova.it/> (ALLEGATO I).

Il modulo potrà essere inviato alla Fondazione tramite:

- Consegna diretta in struttura
- Scansione via mail all'indirizzo: [info@centroarcamantova.it](mailto:info@centroarcamantova.it)

Ricevute le segnalazioni e reclami, si provvederà a fornire risposta scritta entro 30 giorni lavorativi.

### CUSTOMER SATISFACTION

La misurazione della soddisfazione tramite la "Customer satisfaction" (ALLEGATO II) costituisce uno dei principali indicatori del servizio offerto della Fondazione Arca: la qualità percepita rappresenta in concreto l'efficacia del servizio reso.

La Fondazione Arca ha identificato tre tipologie di stakeholder (portatori di interessi):

- gli Utenti (ospiti delle singole Comunità),
- i Familiari degli Utenti
- gli Operatori (dipendenti della Fondazione Arca) in servizio nelle comunità terapeutiche.

La Customer satisfaction è a disposizione di tutti presso l'"accoglienza" di ogni servizio, è un modulo totalmente anonimo che il cliente può compilare e riporre nell'apposita cassetta in cui vengono raccolte le customer oppure può consegnarla direttamente all'operatore presente.

L'analisi delle stesse avviene **una volta l'anno**: attraverso questo processo possiamo capire il grado di soddisfazione; inoltre, si possono trarre importanti spunti di miglioramento ed idee circa eventuali esigenze e necessità ancora inesprese.

L'obiettivo è l'ottenimento delle necessarie informazioni da analizzare per valutare i seguenti aspetti:

- verificare l'efficacia e l'efficienza dei servizi e dell'organizzazione,
- verificare il grado di soddisfazione dell'utenza in merito ai servizi offerti,
- verificare il grado di soddisfazione degli operatori in comunità in merito al contesto lavorativo,
- ottenere utili suggerimenti e proposte per migliorare l'organizzazione ed i servizi offerti,
- valutare la possibilità/opportunità di progettare nuove iniziative/progetti/servizi.

Pertanto la rielaborazione dei questionari somministrati permette di poter presentare alla Presidenza, alla Direzione ed al Consiglio di Amministrazione un rapporto relativo alla qualità percepita da parte delle figure che si interfacciano con la Fondazione Arca.

I risultati di questa indagine sono riportati annualmente in appositi report all'Ufficio Presidenza, Direzione e Consiglio di Amministrazione. Per le insoddisfazioni è invece previsto un intervento di approfondimento e, se necessario, un piano di miglioramento.

**ALLEGATO I**

**MODULO RECLAMI ED OSSERVAZIONI**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

(Indicare COGNOME e NOME di chi presenta il reclamo (se persona fisica) oppure indicare il NOME DEL SERVIZIO)

In qualità di:

	UTENTE
	FAMILIARE DELL'UTENTE
	SERVIZIO INVIANTE

	CHIEDE/PROPONE CHE:
	SEGNALA/INFORMA CHE:


Informativa ai sensi del decreto legislativo 196/2003, articolo 13:

- i dati forniti verranno trattati esclusivamente per le finalità connesse al percorso terapeutico;
- il trattamento sarà effettuato con supporto cartaceo e informatico;
- il conferimento dei dati è obbligatorio per dar corso alla procedura;

LUOGO E DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_

**ALLEGATO II**

**CUSTOMER SATISFACTION**

Fondazione Arca Centro Mantovano di solidarietà è interessata a conoscere la tua opinione riguardo il servizio che stai ricevendo, grazie alle tue informazioni sarà possibile migliorare la qualità delle prestazioni. Il questionario è totalmente anonimo.

Per una corretta compilazione chiediamo di rispondere alle domande attraverso la scala dei valori riportata su questa pagina.

**SCHEDA DI SODDISFAZIONE UTENTE**

1_INSUFFICIENTE	2_SCARSO	3_SUFFICIENTE	4_BUONO	5_OTTIMO
-----------------	----------	---------------	---------	----------

1	Il PRIMO CONTATTO con la FONDAZIONE è stato semplice ed efficace?	sì	no	Non risponde
2	Le sono stati spiegati gli obiettivi del servizio, le norme della privacy e del consenso informato?	sì	no	Non risponde
3	Le sono stati spiegati con chiarezza la DIAGNOSI ed il TRATTAMENTO valutato?	sì	no	Non risponde

4	Come valuta i seguenti aspetti emersi durante il primo colloquio con gli operatori del servizio?					
	<i>MI SONO SENTITO ACCOLTO</i>	1	2	3	4	5
	<i>L'OPERATORE È STATO DISPONIBILE E MI HA ASCOLTATO CON ATTENZIONE</i>	1	2	3	4	5
	<i>NEL SERVIZIO HO SENTITO TUTELATA LA MIA PRIVACY</i>	1	2	3	4	5
	<i>LE INFORMAZIONI SULLE TERAPIE/COMPORAMENTI A CASA SONO STATE CHIARE E COMPLETE?</i>	1	2	3	4	5
5	Definisca il livello di competenza tecnica e professionale del personale	1	2	3	4	5

6	I servizi offerti avvengono in un ambiente tranquillo e privo d'interruzioni?	sì	no	Non risponde		
7	Gli orari di apertura del servizio sono soddisfacenti?	sì	no	Non risponde		
8	Definisca il livello di gradevolezza degli ambienti del Servizio:	1	2	3	4	5
9	Come valuta i tempi di attesa tra l'orario dell'appuntamento e l'effettuazione della prestazione?	1	2	3	4	5
10	Quanto è stato capace il servizio di rispondere alle sue aspettative?	1	2	3	4	5
11	Come considera la qualità delle prestazioni erogate dal Servizio?	1	2	3	4	5

**VALUTAZIONE COMPLESSIVA**

12	Complessivamente, quanto è soddisfatto di questo servizio?	1	2	3	4	5
13	Consiglierebbe ad un amico/conoscente di rivolgersi al nostro servizio, in caso di bisogno?	Assolutamente no				
		no				
		Sì				
		Sicuramente sì				
		Non so				

QUALI ASPETTI ANDREBBERO MIGLIORATI?

Grazie per la collaborazione.